

# Material do nauczania dla dzieci klas III przygotowujących się do I Komunii w czasie wolnym od zajęć lekcyjnych.

## *Do wiadomości dla rodziców*

### **Sakrament pokuty**

Do owocnego przeżycia sakramentu pokuty trzeba się przygotować przez modlitwę do Ducha Świętego i dobrą wolę nawrócenia się do Boga. Stąd każdy grzesznik powinien się przygotować przez 5 warunków dobrej spowiedzi.

1. **Rachunek sumienia** – jest to przypomnienie sobie grzechów, które popełniliśmy według wzoru rachunku sumienia dla dzieci w Drodze do Nieba.  
**Grzech ciężki czyli śmiertelny** jest to zupełnie świadome i dobrowolne przekroczenie przykazań Bożych lub kościelnych w rzeczy ważnej; np. opuszczenie Mszy św. niedzielnej z lenistwa.  
**Grzech lekki czyli powszedni** jest to przekroczenie przykazań Bożych lub kościelnych w małej rzeczy, lub w rzeczy ważnej, ale nie całkiem świadomie i dobrowolnie np.: zjedzenie w piątek potraw mięsnych przez zapomnienie
2. **Żal za grzechy** jest to ból duszy i obrzydzenie sobie popełnionego grzechu z postanowieniem niegrzeszenia na przyszłość.  
**Żal może być doskonały**, gdy żałujemy z miłości ku Bogu, najlepszemu Ojcu, któregośmy obrazili. Taki w sobie wzbudzamy: np. Ach żałuję za me złości... lub z Drogo do Nieba.  
**Żal mniej doskonały**, gdy żałujemy, dlatego ponieważ przez grzechy zasłużyliśmy na karę Bożą.
3. **Mocne postanowienie poprawy** – jest to szczerza wola unikania grzechów, zwłaszcza ciężkich i okazji do grzechów.
4. **Spowiedź szczerza** – jest to wyznanie z żalem wszystkich grzechów przed kapłanem dla otrzymania rozgrzeszenia. Sposób spowiadania się na osobnej kartce.
5. **Zadośćuczynienie Panu Bogu** – jest to wynagrodzenie Bogu za popełnione grzechy przez odprawienie pokuty wyznaczonej przez kapłana.  
**Zadośćuczynienie bliźniemu**- jest to naprawienie wyrządzonej krzywdy i szkody.

**Przyswajają sobie trzy zwrotki pieśni: *Ciebie Boże wielbimy***

## Sposób spowiadania się

**P-Penitent**

**K-Kapłan - spowiednik**

**P. Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus**

K. Na wieki wieków. Amen.

**P. W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.**

K. Amen.

K. może zachęcić słowami:

Bóg niech będzie w twoim sercu, abyś, skruszony w duchu wyznała swoje grzechy.

**P. może odpowiedzieć: Amen.**

**P. Jestem chłopcem ( dziewczynką), mam lat 9, chodzę na lekcje religii, przystępuję do spowiedzi po raz pierwszy. Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami:**

**Wyznanie grzechów:**

Po wyznaniu grzechów: **Więcej grzechów nie pamiętam. Żałuję za nie i pragnę się poprawić. Boże bądź miłosierny mnie grzesznemu.**

K. udziela pouczenia, zadaje pokutę i rozgrzesza słowami: Bóg Ojciec miłosierdzia ..... I ja odpuszczam tobie grzechy w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

**P. odpowiada: Amen.**

Uwielbienie i zakończenie spowiedzi.

K. Wysławiamy Pana, bo jest dobry.

**P. Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.**

K. Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.

Albo

K. Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus

**P. Na wieki wieków. Amen. Bóg zapłać.**

**Po spowiedzi idziemy do ławki i w postawie klęczącej odmawiamy zdana przez kapłana pokutę, zwykle formie modlitwy i potem z Drogi do Nieba odmawiamy: *Modlitwę po spowiedzi.***

**Gdy przystępujesz do spowiedzi po raz drugi, wtedy po pozdrowieni należy powiedzieć.**

**P. Jestem chłopcem (dziewczynką) mam lat 9, chodzę na lekcje religii, ostatni raz przystąpiłem do sakramentu pokuty np. miesiąc temu. Nie zataiłem żadnego grzechu ani nie zapomniałem. Pokutę wypełniłem. Po ostatniej spowiedzi poprawiłem się (nie poprawiłem się). Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami: .....**

**Ważne! To są wiadomości, które powinno znać dziecko przystępujące po raz pierwszy do sakramentu pokuty.**